Un nou concurs rezervat elevilor:

INSIGNA DE ATLET

Iubitorilor de vîrstă şcolară ai atletismului le este rezervat pentru luna octombrie un interesant concurs dotat cu „Insigna de atlet". Organizat de către comitetele locale C.F.S., acest concurs va trebui să însemne un nou succes al activităţii sportive de masă. El se adresează tinerilor (băieţi şi fete) între 12 şi 15 ani, care pentru a putea lua startul în probele incluse în regulament, vor trebui să îndeplinească o singură condiţie: aceea de a fi purtători, sau cel puţin aspiranţi ai complexului F.G.M.A.

Concursul — care cuprinde probe de alergări, aruncări şi sărituri (aşa cum se poate vedea şi în tabelul de norme de mai jos) constituie un fericit prilej pentru membrii colectivelor sportive şcolare, de a lua un prim contact cu activitatea sportivă în noul an şcolar. Iată de ce ne adresăm în special profesorilor de educaţie fizică din şcoli, cu recomandaţia de a începe cît mai curînd pregătirea elevilor de la şcolile respective şi îndrumîndu-i să participe în număr cît mai mare la acest concurs. Aceasta cu atît mai mult, cu cît cîştigătorii insignei şi ai brevetului de atlet, obţin totodată şi normele F.G.M.A. corespunzătoare.

Recomandăm de asemenea comitetelor locale C.F.S. să asigure acestor concursuri o organizare cît mai bună, planificînd şi respectînd cu stricteţe zilele şi orele de concurs, punînd la dispoziţie bazele sportive corespunzătoare pentru desfăşurarea probelor şi mobilizînd în această acţiune cele mai competente cadre de activişti şi tehnicieni sportivi (profesori, instructori, arbitri).

Dorind tuturor participanţilor la concursuri să realizeze normele numai cu... foarte bine, ne-ar bucura să vedem cît mai curînd pe piepturile cît mai multor tineri şi tinere, frumoasa insignă de atlet!

TABEL DE NORME:

12—13 ani

Alergări de viteză: Băieţi — 50 m. (8,5 sec.); Fete: — 40 m. (7,5 sec.).
Cursa cu obstacole, 60 m.: Băieţi, Fete, 25 sec.

14—15 ani

Alergări de viteză: Băieţi — 60 m. (9 sec.); Fete — 50 m. (9 sec.).
Aruncarea grenadei cu ambele mîini: Băieţi — 32 m.; Fete — 20 m.
Săritura în lungime: Băieţi — 3,50 m.; Fete — 2,75 m.
Săritura în înălţime: Băieţi — 1,10 m.; Fete — 0,95 m.

Ce trebuie să cîştige voleibalul românesc din campionatul categoriei A 1957 - 1958

Au mai rămas puţine zile pînă la începerea campionatului categoriei A, care cheamă la întrecere cele mai valoroase formaţii de volei masculine şi feminine din ţara noastră.

Înainte de a vorbi despre desfăşurarea acestui campionat, care se va termina în luna mai a anului 1958, ţin să amintesc de obiectivul principal pe tărîm internaţional al anului viitor, respectiv Campionatele Europene, care se vor desfăşura în luna august. Socotesc că la aceste campionate echipele noastre reprezentative trebuie să se prezinte la o valoare mult mai ridicată decît cea arătată pînă în prezent. Acest lucru nu se va putea realiza dacă nu se va duce o muncă de instruire-antrenament mult mai intensă în cadrul colectivelor.

Voi încerca să dau cîteva indicaţii generale, care adaptate la specificul şi posibilităţile fiecărui colectiv, vor ajuta în munca de pregătire a echipelor respective.

Pregătirea fizică. La acest capitol, majoritatea echipelor noastre sînt deficitare. În afară de echipele masculine C.C.A., Dinamo, Progresul I.T.B. şi de cele feminine Dinamo şi I.C.F. (prin specificul ei), celelalte echipe au dovedit o slabă pregătire fizică atît multilaterală cît şi specială. Aceasta se explică prin faptul că antrenorii lungesc mult perioada de tranziţie în detrimentul perioadei pregătitoare, care durează în genere maximum una sau două luni.

Există printre antrenori şi concepţia că pregătirea fizică se face numai în perioada pregătitoare. Această concepţie este total greşită. Pregătirea fizică şi îndeosebi pregătirea fizică specială, se face în tot timpul anului, bineînţeles acordîndu-se o atenţie mai mare sau mai mică (în nici un caz deloc) în funcţie de perioada respectivă.

Foarte puţini sînt componenţii echipelor de categoria A care fac sporturi complimentare, atît de necesare menţinerii deprinderilor şi chiar însuşirii de noi deprinderi. Practica a dovedit că cei mai valoroşi sportivi (voleibalişti) au practicat în mare măsură baschetul, atletismul,

Fază din meciul Flamura roşie M.I.A. Bucureşti-Voinţa Bacău, disputat în cadrul finalei turneului de calificare. În acţiune: Toma Georgescu, din echipa bucureşteană, recent promovată în categoria A.

canotajul etc. demonstrînd astfel eficacitatea şi necesitatea sporturilor complimentare.

Pregătirea tehnică. Campionatul de anul trecut precum şi numeroasele întîlniri internaţionale, au scos la iveală o serie de lipsuri tehnice ale sportivilor noştri fruntaşi. Printre cele mai grave este defectuozitatea serviciului. Dacă pînă în anul 1956, respectiv pînă la Campionatele Mondiale, serviciul era executat variat în ceea ce priveşte intensitatea de lovire, în prezent s-a transformat într-un serviciu uşor, aşa zîs, muscă, întrucît este mai „eficace". Mai mult decît atît, de nenumărate ori am constatat executarea serviciilor de jos din faţă. Aceasta constituie un punct nevralgic în pregătirea echipelor noastre. Este foarte normal să se servească „muscă" sau de jos din faţă, dacă acest element tehnic deosebit de important nu s-a lucrat la antrenamente, datorită cărui fapt jucătorii n-au încredere în posibilităţile lor pentru a servi puternic, de sus, în faţă sau rotaţie.

Un alt punct negativ al echipelor noastre îl constituie primirea şi pasarea mingilor puternice. Socotesc că aceasta este o urmare pe de o parte a serviciilor slab executate, iar pe de altă parte a incorectei aşezări pe teren. Aceste lipsuri tehnice trebuie lichidate cît mai repede posibil, pentru a da posibilitate echipelor să furnizeze jocuri de calitate.

O frumoasă realizare este lovitura de atac şi în special execuţia ei variată ca intensitate şi direcţie. Rămîne încă o problemă de viitor, execuţia loviturii de atac cu braţul sting.

Pregătirea tactică. Asupra acestui capitol vreau să insist în mod deosebit, deoarece consider că există o mare lacună care frînează dezvoltarea jocului.

În ultima vreme circulă o teorie, care afirmă că jocul de volei trebuie desfăşurat la maximum de eficacitate. La prima vedere am fi de acord. Dar să vedem ce înseamnă această eficacitate şi mai ales cum o interpretează mulţi dintre antrenorii noştri. Ei consideră că eficacitatea se realizează printr-un joc simplu bazat pe ridicător sau cu ajutorul întrărilor, fără a se „complica" cu un joc pe pase directe care nu este altceva decît un joc de „fantezie".

Consider că acest fel de a privi lucrurile este greşit. În ultimul timp elementul surpriză în jocul de volei cîştigă din ce în ce mai mult teren. Socotesc că o îmbinare a celor două sisteme tactice ar da cel mai bun randament, cea mai mare eficacitate. Utilizînd pasele directe, dezvoltăm implicit şi gîndirea (fantezia) tuturor jucătorilor noştri, care nu se vor mai simţi încorsetaţi de o rigidă tactică a unui joc şablon.

Pregătirea morală şi educativă. Voleiul este un sport foarte curios, în sensul că te poţi autoînvinge, adică să pierzi seturi sau chiar jocuri din pricina greşelilor proprii. De cele mai multe ori aceste greşeli se fac atunci cînd devii nervos, cînd te precipiţi, cînd îţi pierzi încrederea în posibilităţile tale etc. Este recunoscut faptul, că cel care ştie să piardă, ştie să şi cîştige. Iată cum îmi explic victoriile finale ale echipelor care iniţial erau conduse la seturi cu 0—2. A şti să te calmezi, a-ţi dori victoria, a fi lucid, iată ce calităţi morale trebuie să posezi pentru a fi un bun jucător. Aşteptăm să vedem acest lucru de la sportivii noştri fruntaşi.

Ultimul punct pe care îl voi aminti, îl constituie munca educativă a conducerii colectivelor şi antrenorului dusă cu sportivii.

S-a constatat că în lupta sportivă pentru supremaţie, colectivele sportive şi antrenorii nu acordă suficientă atenţie educaţiei sportivilor. Nu trebuie uitat că nu formăm numai sportivi de valoare, ci oameni completi, cetăţeni care să-şi poată oferi oricînd serviciile lor preţioase patriei în munca de construcţie a socialismului.

ION TAKACI
antrenor de stat

Cine va fi campioana de şah pe anul 1957?

Astăzi după-amiază la Ploeşti, finalistele celui de al IX-lea campionat feminin de şah al R.P.R. vor avea prima luare de contact, tragerea la sorţi. Mîine, ele se vor găsi faţă în faţă, la mesele de şah, în prima rundă a turneului care trebuie să decidă pe campioana ţării pe anul 1957.

Întrecerea şahistelor este aşteptată cu justificat interes, mai ales acum, cînd prin succesul repurtat de reprezentativa ţării la campionatul mondial din Olanda, şahul feminin şi-a cîştigat un prestigiu deosebit în ochii iubitorilor de sport. Trebuie să spunem totuşi ,de la început, că actuala campioană, **Maria Pogorevici**, nu-şi va apăra titlul. Forurile superioare au hotărît ,în mod justificat, ca cele două jucătoare care ne-au reprezentat la Emmen să nu joace în finală, ele avînd nevoie de o pauză după efortul depus în campionatul mondial. Deci, nici **Margareta Teodorescu** nu va fi angajată în lupta pentru titlu.

Turneul rămîne totuşi foarte interesant mai ales datorită faptului că o serie întreagă de jucătoare tinere vor da probabil un asalt viguros primelor locuri, în care (după cum vom vedea mai jos) la ultimele ediţii s-au repetat mereu ace'eaşi nume. Este interesant ,credem, de amintit palmaresul campionatelor republicane feminine, din care am extras primele trei clasate la fiecare ediţie:

1949: **Haberman- Giuroiu** 12 pct. (din 14), Szathmary şi Andreescu-Teodorescu 11.

1950: **Szathmary** 15 (18), Haberman-Giuroiu 12, Andreescu-Teodorescu 11 ½.

1951: **Albuleţ-Pogorevici** 15½ (19), Andreescu-Teodorescu 14, Szathmary 13½.

1952: **Grabovieţki** 14 (17), Giuroiu 13, Andreescu-Teodorescu şi Iliescu 12½.

1953: **Giuroiu** şi Albuleţ-Pogorevici 15 (19). Andreescu-Teodorescu 14 ½.

1954: **Giuroiu** 14 ½ (19), Teodorescu şi Ionescu 13.

1955: **Pogorevici** 15 ½ (19), Teodorescu 13 ½, Grabovieţki 13.

1956: **Pogorevici** 12 (16), Grabovieţki şi Teodorescu 10.

Nu este greu de observat că aceleaşi nume revin cu persistenţă în fruntea trecutelor campionate. Aceasta nu este însă o notă proastă pentru şahul feminin. Dimpotrivă. Este o dovadă că avem o serie de jucătoare constante, care au ajuns la o clasă de joc superioară. Cu atît mai puternic, însă, va fi atacul jucătoarelor tinere, dornice să schimbe echilibrul de forţe existent. Şi sînt de citat, în primul rînd, tinerele **Elisabeta Ionescu, Irina Tzitron şi Margareta Perevoznik**, care prin ultimele rezultate au dovedit că pot aspira la locuri fruntaşe. În această direcţie, este de citat ultimul campionat al Capitalei (disputat în aprilie) care a reunit o serie de jucătoare fruntaşe, dînd următoarea ordine primelor locuri: **Teodorescu** 8 (11), **Ionescu** şi **Grabovieţki-Goian** 7 ½, **Giuroiu** 6 ½, **Tzitron** 6.

Iată, deci, cîteva puncte de reper pentru cei care vor urmări întrecerea finală a şahistelor noastre.

Rd. V.

O nouă bază sportivă la Poiana Stalin

An de an, bazelor sportive de la combinatul din Poiana Stalin li se aduc noi îmbunătăţiri menite să asigure sportivilor cele mai bune condiţii în întrecerile la care iau parte. În ultima vreme în staţiune se simţea nevoia construirii unor terenuri de volei, baschet, tenis şi handbal, care să satisfacă exigenţele chiar şi a unor întreceri de campionat. Aceasta, cu atît mai mult, cu cît nu odată, lipsa unor asemenea terenuri a împiedicat pregătirea sportivilor în această staţiune, care oferă toate condiţiile practicării multor discipline sportive. Cu sprijinul direcţiunii I.E.B.S. şi a conducerii combinatului, s-a amenajat în curtea vilei nr. 1 un teren cu dimensiunile de 42 m x 22 m, care urmează să fie prevăzut cu instalaţii demontabile pentru stîlpi de tenis, volei, baschet şi porţi de handbal. Pe timpul iernii, terenul urmează să fie transformat în patinoar.

Prin muncă voluntară a salariaţilor s-au scos pentru nivelare mai bine de 1000 metri cubi de pămînt. De asemenea s-a realizat drenajul terenului prin crearea unor şanţuri de scurgere pentru căptuşirea cărora s-au folosit peste 350 metri cubi de piatră. În vederea finisării terenului vor fi folosiţi aproape 100 m.c. de zgură. Planul ing. *Mahat* — care şi-a dat aportul în mod voluntar la această acţiune — prevede şi amenajarea unor tribune (în trepte) cu o capacitate de 500 locuri.

Grija ce o acordă acestei acţiuni forurile de conducere din cadrul Direcţiunii I.E.B.S., precum şi directorul combinatului, *Marin Vasile*, sînt o garanţie că angajamentul de a termina lucrările în cinstea celei de a 40-a aniversări a Marii Revoluţii Socialiste din Octombrie va fi îndeplinit.

AL. DINCĂ
corespondent regional

Din toate sporturile

ŞTIRI DE FOTBAL

● Mîine, miercuri 2 octombrie, se dispută pe stadionul Giuleşti, meciul restanţă (cat. B) dintre Progresul C.P.C.S. şi Progresul Focşani. Ora de începere: 15.30.

● O restanţă şi în Cupa R.P.R.: Energia Brăila — Tecuci 2-1 (0-0, 0-0).

DUPĂ 10 RUNDE, ÎN ÎNTRECERILE ŞAHIŞTILOR

În cele patru grupe ale semifinalei campionatului republican de şah, după zece runde situaţia primelor locuri în clasament este următoarea:

BUCUREŞTI: Drimer 9 1/2, Reicher 8, Urseanu 7 1/2, Creţulescu 7, Soos 6 1/2 (1), Rotaru şi Seimeanu 6, Mateescu 5 1/2.

TIMIŞOARA: Bozdoghină 8, Partos şi Günsberger 7 1/2, Şuta şi Fischer 6, Ciochină, Deneş şi Erdely 5 1/2.

SIBIU: Radovici 9, Szabo 8, Pavlov, Costea şi Pall 7 1/2, Negrea şi L. Rădulescu 7, Berbecaru 5 1/2.

CRAIOVA: M. Rădulescu, Ghiţescu şi Nacht 7, G. Alexandrescu şi Dunăreanu 6 1/2.

AU FOST DESEMNAŢI CÎŞTIGĂTORII „CENTURII CAMPIONILOR C.F.R."

Sîmbătă seara sala de sport de la stadionul C.F.R. Giuleşti a găzduit ultimul „act" al competiţiei pugilistice feroviare „centura campionilor". Finalele s-au desfăşurat în mijlocul unui interes deosebit, cîştigătorii primind „centura" oferită de colectivul Grivita Roşie, şi odată cu aceasta, titlul de campioni feroviari.

În general, meciurile s-au disputat într-o notă de dîrzenie excepţională, iar parte dintre boxeri au demonstrat deosebite calităţi tehnice şi tactice. Merită a fi evidenţiate prin claritatea boxului desfăşurat partidele dintre V. Săseanu (Iaşi) — Ion Oprea (Constanţa), Ion Ailenei (Bucureşti)—P. Pîrlea (Craiova), Mircea Ionescu (Constanţa)—Ilani Corfiatis (Brăila).

Iată rezultatele tehnice: **muscă:** Gh. Vereş (Bucureşti) b.p. A. Morăruş (Bucureşti); **cocoş:** C. Calenciuc (Iaşi) b.p. Nicolae Mosciuc (Craiova); **pană:** Ion Boceanu (Bucureşti) învinge prin abandon în repriza I-a pe Gh. Vireu (Iaşi), **semi-uşoară:** Vasile Săseanu (Iaşi) b.p. Ion Oprea (Constanţa); **uşoară:** Ion Ailenii (Bucureşti) b.p. P. Pîrlea (Craiova); **semimijlocie:** Ilani Corfiatis (Brăila) b.p. **M. Ionescu** (Constanţa); **mijl. uşoară:** Şt. Cojan (Galaţi) învinge prin KO pe I. Constantin Stănescu (Bucureşti); **mijlocie:** V. Vlădescu (Ploeşti) b.p. Ion Buzea (Brăila); **semigrea:** D. Trandafir (Bucureşti) înv. KO II pe Petre Tănase (Constanţa). La categoria grea, maestrul sportului Petre Zaharia cîştigă prin neprezentarea adversarului — Ghiţă Alexandru (Ploeşti).

CAMPIONATUL REPUBLICAN MASCULIN DE HANDBAL CAT. B

Energia Sibiu—Energia Reşiţa 18—16 (11—8). Progresul Bacău—Ştiinţa Galaţi 2—2 (1—1). Dinamo Tg. Mureş—Dinamo Bucureşti 13—7 (9—3). Recolta Variaş—Progresul Arad 8—12 (5—4). Locomotiva Bucureşti — CSA Constanţa 15—11 (7—6).

TRANSFERĂRILE LA SPORTURILE DE IARNĂ

Se reaminteşte asociaţiilor sportive, comitetelor C.F.S. regionale, raionale, orăşeneşti şi colectivelor sportive că perioada de transferări la sporturile de iarnă (schi, bob, patinaj, hochei pe gheaţă) este între 1—31 octombrie, 1957.

Modificările regulamentului de baschet:

„30 de secunde"

Consfătuirea antrenorilor şi arbitrilor de baschet ţinută la sfîrşitul săptămînii trecute a prilejuit o serie de precizări absolut necesare pentru justa aplicare a modificărilor regulamentului de joc. După punerea la punct a tuturor problemelor neclare şi precizarea manierei de interpretare putem publica punctele din regulament noi sau care au suferit modificări. Facem acest lucru cu începere de azi, urmînd ca în numerele viitoare să continuăm publicarea noilor reguli.

30 DE SECUNDE. Este desigur cea mai importantă adăugire despre care noul regulament spune: Cînd o echipă intră în posesia mingii trebuie să execute o încercare de aruncare la coş în curs de 30 de secunde. Dacă echipa nu reuşeşte aceasta mingea este dată echipei adverse pentru a o repune în joc din afara limitelor terenului la un punct cît mai aproape de locul unde s-a produs infracţiunea. Dacă mingea iese din teren în decursul celor 30 de secunde şi este acordată aceleiaşi echipe va începe numărătoarea altei perioade de 30 de secunde. Simpla atingere a mingii de către adversar nu provoacă începerea unei noi perioade de 30 de secunde, dacă aceeaşi echipă păstrează controlul mingii. Deţinerea mingii durează pînă cînd se execută o încercare de aruncare la coş sau un adversar intră în posesia mingii sau mingea este considerată moartă. Cînd echipa care deţine balonul cere un minut de întrerupere şi acesta se acordă, cele 30 de secunde vor continua cînd jocul va reîncepe. Dacă un jucător loveşte mingea intenţionat într-un adversar cauzînd ieşirea mingii din teren, aceasta va fi dată adversarilor cu toate că ultima dată a fost atinsă de un jucător din această echipă. Această dispoziţie este necesară pentru a împiedica echipele să obţină în mod ilegal noi perioade de 30 de secunde.

Finalele campionatelor republicane de juniori şi junioare la baschet

De azi pînă sîmbătă oraşele Iaşi şi Rîmnicu Vîlcea vor găzdui finalele campionatelor republicane de baschet pentru junioare şi juniori. La Iaşi se vor întrece echipele de junioare Voinţa Gheorghieni, Dinamo Arad, Voinţa Cîmpulung Moldovenesc, Progresul Oradea şi Dinamo Iaşi, iar la Rîmnicu Vîlcea formaţiile de juniori: Progresul T. Mureş, Dinamo Satu Mare, Dinamo Oradea, Tînărul Dinamovist Bucureşti şi selecţionata oraşului Rîmnicu Vîlcea